

## OS FACTOS DA DOENÇA DE PARKINSON

### > Uma doença progressiva

que é causada principalmente pela perda de células cerebrais responsáveis pela produção de uma substância química - a dopamina, juntamente com pelo menos outros três químicos (serotonina, acetilcolina e noradrenalina).

### > Variados Sintomas

são sentidos pelos pacientes e não estão limitados a tremores e outros sintomas motores. Na verdade, os primeiros sintomas são: prisão de ventre, perda de olfato, distúrbios do sono, depressão e dor.

### > Nenhum teste de deteção precoce

definitivo foi desenvolvido para diagnosticar a doença. Os primeiros sintomas (relacionados com o movimento ou não) muitas vezes passam despercebidos.

### > Incurável

pois ainda não foi encontrada forma de reverter a doença. Geralmente, os doentes recebem a medicação para minimizar sintomas motores e gerir sintomas não motores.

### > 55+ anos

é a altura em que a doença geralmente ocorre. <55 anos é menos comum (cerca de 10% dos casos).

## OS OBJETIVOS DO i-PROGNOSIS

### A/ Desenvolver testes de deteção

precoce para a doença do Parkinson baseados na interação dos utilizadores com o smartphone.

### B/ Desenvolvimento de intervenções

para manter a qualidade de vida dos pacientes ao longo da doença.

### C/ Capacitar as pessoas

para influenciar políticas e reduzir o número de hospitalizações.

Para mais informações: [www.i-prognosis.eu](http://www.i-prognosis.eu)

## 11 Organizações de 6 países da UE por 4 anos (2016-2020)

### GRÉCIA

Aristotle University of Thessaloniki  
(Coordenador)  
[www.auth.gr](http://www.auth.gr)  
Centre for Research and Technology Hellas  
[www.certh.gr](http://www.certh.gr)  
Microsoft Innovation Center Greece  
[www.microsoft.com/el-gr/mic](http://www.microsoft.com/el-gr/mic)  
COSMOTE Mobile Telecommunications S.A.  
[www.cosmote.gr](http://www.cosmote.gr)

### BÉLGICA

Age Platform Europe  
[www.age-platform.eu](http://www.age-platform.eu)

### ALEMANHA

Technische Universität Dresden  
[www.tu-dresden.de](http://www.tu-dresden.de)  
Fraunhofer-Gesellschaft  
[www.fraunhofer.de](http://www.fraunhofer.de)

### PORTUGAL

Faculdade de Motricidade Humana  
[www.fmh.ulisboa.pt](http://www.fmh.ulisboa.pt)  
PLUX Wireless Biosignals S.A.  
[www.plux.info](http://www.plux.info)

### SUÉCIA

Karolinska Institutet  
[www.ki.se](http://www.ki.se)

### REINO UNIDO

King's College London  
[www.kcl.ac.uk](http://www.kcl.ac.uk)

### CONTATO

[www.i-prognosis.eu](http://www.i-prognosis.eu)  
[info@i-prognosis.eu](mailto:info@i-prognosis.eu)



## Deteção precoce e inteligente do Parkinson e novas intervenções de apoio

[www.i-prognosis.eu](http://www.i-prognosis.eu)

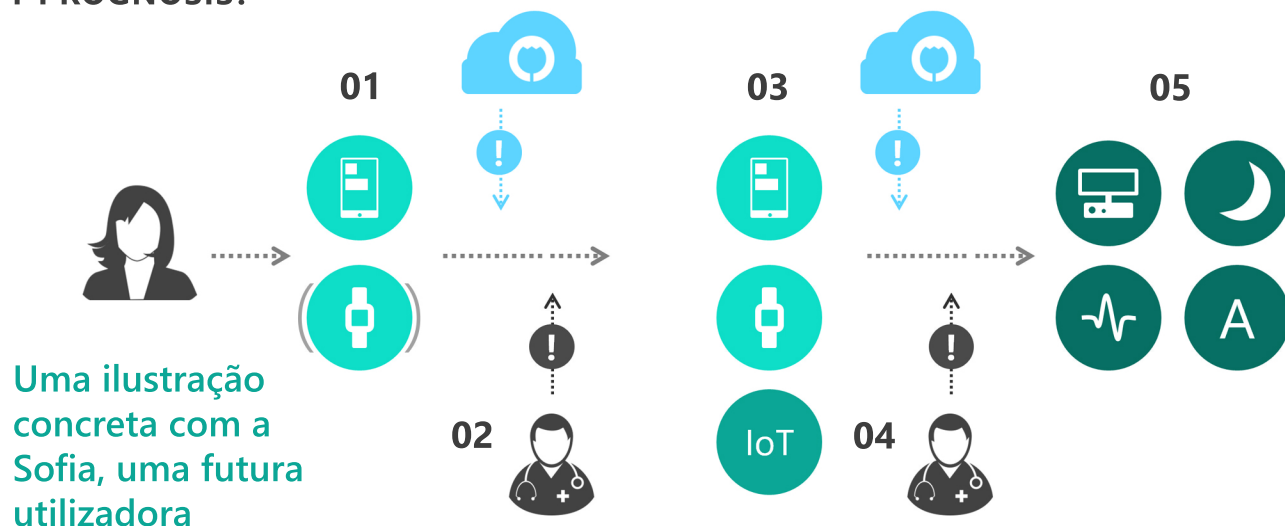


i-PROGNOSIS é um projeto de Investigação Europeu que tem como objetivo contribuir para um diagnóstico precoce do Parkinson e para o desenvolvimento de intervenções que melhorem a qualidade da vida do paciente.



Este projecto recebeu financiamento do programa de investigação e inovação Horizonte 2020 da União Europeia ao abrigo do acordo de subvenção No 690494.

## COMO FUNCIONARÁ O i-PROGNOSIS?



**01** A Sofia irá instalar a aplicação i-PROGNOSIS no seu smartphone. Quando a Sofia autorizar, o i-PROGNOSIS começará a recolher os dados das interações.

**02** Se o i-PROGNOSIS detetar uma mudança no comportamento da Sofia e este for validado pelo médico, segue-se uma 2ª etapa com o seu consentimento.

**03** A segunda etapa vai permitir recolher dados adicionais e mais específicos devido aos objetos inteligentes e conectados.

**04** Se a mudança de comportamento é confirmada através do i-PROGNOSIS, a Sofia e o seu médico serão informados, e o seu estado de saúde será avaliado quanto ao risco de doença de Parkinson.

**05** Se a Sofia o desejar e pretender, o i-PROGNOSIS, em colaboração com o médico, irá fornecer-lhe intervenções de apoio para manter a sua qualidade de vida.



Smartphones: dados recolhidos através da digitação, gravação de voz ou fotos para identificar tremor, deterioração da voz e depressão gradual.



Smartwatch: dados que ajudam a monitorizar o sono e a detetar falta de atividade e tremores menores.



Objetos conectados (Internet of Things - IoT): dados recolhidos através de um cinto ou de uma base inteligente para identificar obstipação ou distúrbios alimentares.



A Cloud: espaço virtual onde os dados i-PROGNOSIS serão armazenados em segurança.



i-PROGNOSIS não irá substituir o seu médico, mas sim ajudá-lo!



Monitorização de intervenções através dos dispositivos dos utilizadores (smartphones / smartwatch e IoT).



Intervenções de apoio aos pacientes, incluindo caminhadas guiadas e correção de voz por telefone.



Uma intervenção durante a noite para permitir um sono tranquilo, utilizando sons.



Jogos eletrónicos para incentivar a atividade física e melhorar a escrita, dieta e controle emocional.

Está preparado para participar neste ambicioso projeto e ajudar a melhorar a deteção precoce da doença do Parkinson?

## Junta-te à comunidade i-PROGNOSIS!

Para mais informações sobre o projeto e saber como pode ajudar, consulte:

WEBSITE [www.i-prognosis.eu](http://www.i-prognosis.eu)

TWITTER [@i\\_PROGNOSIS](https://twitter.com/i_PROGNOSIS)

FACEBOOK [EU i-PROGNOSIS](https://www.facebook.com/EU-i-PROGNOSIS)